



Ammalee

Holistische vroedvrouwenzorg

www.ammalee.be

Materiaallijst Arbeid Thuis met de Vroedvrouw

Wat heb je nodig?

- Gemakkelijke kledij, warme sokken
- Kersenspittenkussen of warmwaterzak
- Massageolie (bv. amandelolie of jojoba-olie)
- Evt. muziek
- Eten en drinken voor jullie en de vroedvrouw
- Koortshermometer
- Evt. fototoestel

Klaarzetten voor de ziekenhuisbevalling:

- massageolie
- identiteitskaart, evt. ISI+ kaart, zwangerschapsboekje, bloedgroepkaartje, erkenning of trouwboekje
- baby: babykleedjes, autostoel, dekentje
- mama: kledij en toiletgerief
- partner: kledij en toiletgerief
- iets om te eten voor na de bevalling

Na de bevalling thuis:

- steriele kompresjes 5x5
- thermometer voor de baby

CONTACT: Bellen (niet sms'en) naar 0489/42.36.16

Verwittig de vroedvrouw bij:

- vermoeden van begin van arbeid: weeën om de 5 (eerstbarenden) of 10' (meerbarenden) gedurende een uur (dagdagelijkse activiteiten kunnen niet verder gezet worden)
- vermoeden van vruchtwaterverlies, al dan niet met weeën: letten op de kleur van het vruchtwater en het uur
- ongerustheid over bloedverlies